

Resultados negativos de la prueba COVID-19: ¿Qué significa?

Su prueba de COVID-19 dio **NEGATIVA**

Lo más probable es que no tenga COVID-19 en este momento.

Podría haber estado expuesto a COVID-19 en algún momento y no ha pasado suficiente tiempo para que la prueba lo detecte. Puede que la prueba dé positivo en una fecha posterior. Siga las instrucciones de su médico y de los departamentos de salud estatales y locales.

Si usted tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19 una cuarentena de 14 días sigue siendo la opción más segura para las personas que han estado en contacto cercano con un caso positivo. La cuarentena se puede reducir a 10 días, toda vez que las personas continúen el monitoreo de los síntomas durante los 14 días completos. La cuarentena incluso se puede reducir a 7 días si la persona recibe un resultado negativo en una prueba de detección (PCR o de antígeno) que se haya realizado en el día 6 o 7 de la cuarentena.

Voltee la página para obtener más información sobre cómo seguir atento a los síntomas.

Cómo protegerse a usted y a los demás.

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos con 60% de alcohol si no tiene agua y jabón.
- No pase tiempo con personas que estén enfermas.
- Si es posible, mantenga al menos seis pies de distancia de otras personas cuando salga de su hogar.
- Quédese en su hogar tanto como sea posible y especialmente si está enfermo.
- No se toque los ojos, la nariz ni la boca si no se ha lavado las manos .
- Limpie todas las superficies "de contacto frecuente" todos los días. Estas superficies incluyen los mostradores, las mesas, los pomos de las puertas, los accesorios del baño, los inodoros, los teléfonos, los teclados, las tabletas y las mesitas de noche.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude o use la parte interior del codo.
- Póngase un cubreboca en lugares públicos, especialmente cuando es difícil mantener el distanciamiento social.



Siga atento a los síntomas



Incluso si el resultado de la prueba de COVID-19 es negativo, siga atento a los síntomas, como:

Tos (nueva o que empeora)
Dificultad para respirar
Fiebre
Escalofríos
Dolor de garganta
Secreción nasal
Dolor muscular
Dolor de cabeza
Síntoma nuevo de pérdida del sentido del gusto o del olfato

No todas las personas que tienen COVID-19 tienen todos estos síntomas. Para muchos, los síntomas son leves, sin fiebre. Algunas personas también pueden sentir fatiga o síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal. **Es importante saber que aún puede propagar (transmitir) el virus a otros, incluso si tiene síntomas leves o no tiene síntomas.**

Si usted **SÍ** tiene síntomas o si sus síntomas cambian, quédense en casa y busque consejo médico sobre la necesidad de hacerse la prueba de nuevo.



¿Cuáles son sus opciones si no tiene un proveedor de atención primaria?

Si tiene seguro médico, llame a su compañía de seguros y ellos pueden conectarlo con un proveedor de su red de seguros.

Si no tiene seguro médico, llame al 211 y ellos lo pueden conectar con un proveedor de atención médica que atiende a personas sin cobertura de seguro médico.

