

# COVID-19

## CONSEJOS PARA IR DE COMPRAS

### FIJESE EN LO QUE TOCA

#### Desinfecte los mangos de los carritos y las canastas de compras



Desinfecte o use toallitas desinfectantes para limpiar los mangos de los carritos y las canastas de compras antes de usarlos.

### LAVESE LAS MANOS

#### No olvide el jabón



Lávese las manos con jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol.

### COMPARTIR ES SOLIDARIO

#### Sea justo, por favor comparta



El almacenamiento de artículos puede significar que alguien no pueda comprar lo que desesperadamente necesita.

### HIGIENE PERSONAL

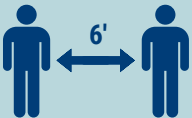
#### No propague gérmenes



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude o use la parte interna del codo. No olvide lavarse las manos después.

### DISTANCIA SOCIAL

#### Mantenga un radio (distancia) personal



Mantenerse a seis pies de distancia de los demás, incluso en la línea de pago, no lo hace antipático, lo hace considerado.

### SALIDAS ESENCIALES

#### Usar una cubierta de tela para cara

Usted puede estar infectado y no mostrar ningún síntoma. Usar una cubierta de tela para la cara es beneficioso para su salud y puede reducir el riesgo de propagación en la comunidad cuando el distanciamiento físico es difícil de mantener.



WISCONSIN DEPARTMENT  
of HEALTH SERVICES

P-02620DS (09/2020)

[www.dhs.wisconsin.gov/covid-19](http://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19)