

# Cómo hacer una cubierta de tela sin coser

## RECORDATORIOS ÚTILES:

- Una cubierta de tela no sustituye el distanciamiento físico. La mejor manera de protegerse y proteger a los demás es permanecer seguro en casa (#SaferAtHome).
- Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca cuando se quite la cubierta de la cara.
- Lávese las manos inmediatamente después de quitarse la cubierta de la cara.

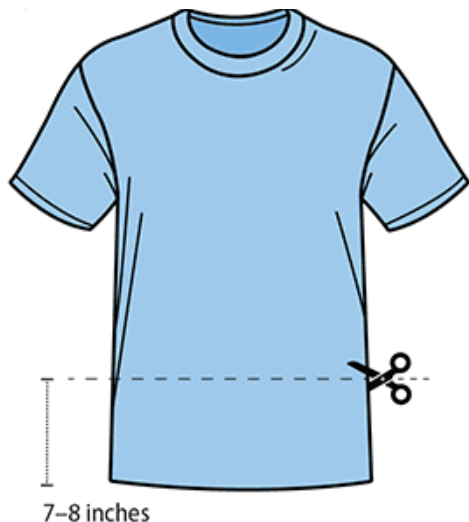
## MÉTODO CON CAMISETA

**Materiales:**

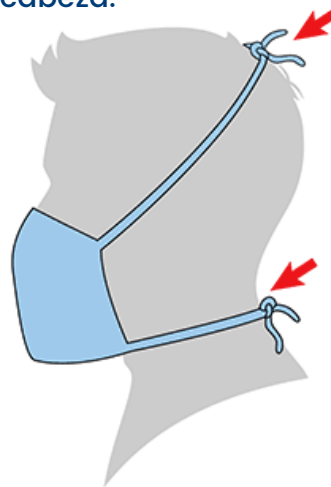
- Camiseta
- Tijeras

### Pasos

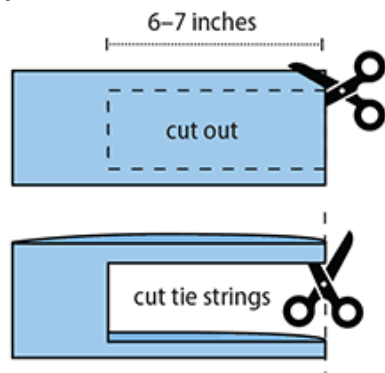
- 1** Corte de 7 a 8 pulgadas de la parte inferior de la camiseta.



- 3** Ate las cuerdas alrededor del cuello y luego sobre la parte superior de la cabeza.



- 2** Partiendo de la costura de los lados, recorte un rectángulo de 6 a 7 pulgadas. Luego corte la costura superior e inferior para crear cordones.



- 4** Lave la cubierta de tela para la cara después de cada uso.

