

Receptores de servicios basados en el hogar y la comunidad

Uso y conservación del equipo de protección personal (EPP)

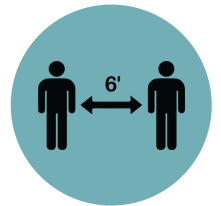


Durante una visita a domicilio



Use una cubierta de tela para la cara que le cubra la boca y la nariz. Puede usar un pañuelo o una bufanda si no tiene una cubierta de tela para la cara. Lave y seque las cubiertas de la cara todos los días. Si la cubierta se ensucia, debe reemplazarla lo antes posible.

En la medida de lo posible, manténgase al menos a seis pies de distancia de otras personas que no vivan con usted.



Lávese las manos con agua y jabón a menudo, o use un desinfectante de manos cuando no haya jabón disponible. Lávese siempre las manos después de usar el baño; antes, durante y después de preparar las comidas; antes de comer; después de sacudirse la nariz, al toser o estornudar; y después de tocar la basura.

Mantenga limpia su casa y todas las superficies que se tocan frecuentemente, pasándoles un trapo con desinfectante. Algunas de las superficies que se tocan con frecuencia y que deben mantenerse limpias son: puertas y pomos de puertas, control remoto de la televisión, teclados de ordenador, teléfonos y tabletas, mostradores y mesas, fregaderos y grifos, y dispositivos de ayuda.



Otras prácticas recomendadas

- No se toque la cara, los ojos ni la boca
- Cubra su tos o estornudo con el codo

Additional Resources:

- Guía de los CDC para la limpieza y desinfección de su casa ([CDC Guidance on Cleaning and Disinfecting Your Home](#))
- Guía de los CDC para la optimización del EPP ([CDC Guidance on PPE Optimization](#))
- Guía del WI DHS sobre el EPP ([WI DHS Guidance on PPE](#))
- Información de los CDC sobre las cubiertas de tela para la cara ([CDC Information on Cloth Face Covers](#))

