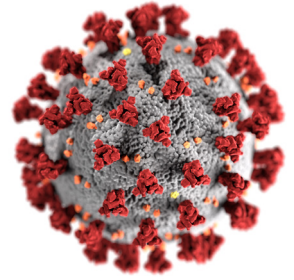


Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

Cómo mantener a los pacientes en diálisis seguros

¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona, similar a la influenza (gripe).



Tome precauciones cotidianas

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.
- Evite tocarse la cara.
- Todas las personas deben usar una cubierta de tela para la cara cuando estén en lugares públicos donde otras medidas de distanciamiento social sean difíciles de mantener.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Evite los grupos grandes de gente y mantenga al menos seis pies de distancia entre usted y los demás si el COVID-19 se está propagando en su comunidad.
- Si está en un entorno privado y no tiene puesta su cubierta de tela para la cara, recuerde cubrirse siempre la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude o use la parte interna del codo.
 - » Bote los pañuelos desechables usados a la basura y límpiase las manos de inmediato.
- Limpie y desinfecte de manera rutinaria las superficies que toque con frecuencia, como los celulares, computadoras, mesones, manijas e interruptores de luz.

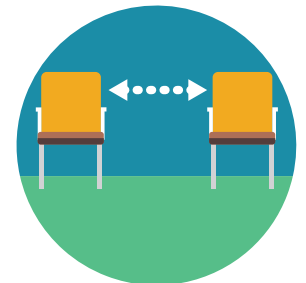


Preparación del centro

Puede que vea cambios a medida que el centro de diálisis se prepara para mantenerlo seguro durante el tratamiento.

Esto puede incluir lo siguiente:

- Letreros con instrucciones especiales para los pacientes con síntomas de COVID-19.
- Instrucción adicional sobre la higiene de las manos y precauciones al toser.
- Las áreas de espera serán divididas para los pacientes con síntomas y los pacientes sin síntomas.
- Un cambio en la ubicación de las sillas de los pacientes, en el horario del tratamiento, o los días.
- Un cambio en las batas, mascarillas y protección para los ojos que el personal use.
- Todos los pacientes, los visitantes y el personal estarán usando una cubierta de tela para la cara o una mascarilla todo el tiempo que estén en el centro.



Vigilancia de los síntomas

El COVID-19 puede causar desde síntomas leves hasta casos de enfermedad grave.

- Fiebre
- Tos nueva
- Dolor de garganta
- Cansancio
- Dificultad para respirar
- Dolores musculares



Si se siente enfermo o cree que podría haber estado expuesto al COVID-19, llame a su centro de inmediato para avisar. Esto le permite al centro planificar para su llegada o indicarle que vaya al hospital.

Siempre informe al personal si tiene fiebre o síntomas de COVID-19 antes de entrar al área de tratamiento.

Si está en tratamiento de diálisis, NO debería posponerlo.

El COVID-19 en la comunidad

Si el COVID-19 se está propagando en su comunidad:

- Tome medidas adicionales para mantener distancia entre usted y otras personas y use una cubierta de tela para la cara cuando salga de su casa.
- Hable con su familia y sus cuidadores para crear un plan en caso de que se enferme.
- Sepa la información de contacto de su centro de diálisis y de los proveedores de atención médica.
- Asegúrese de tener acceso a medicamentos y suministros suficientes para varias semanas en caso de que tenga que quedarse en casa.



Hágase oír: preguntas para el personal

No tema hablar y hacer preguntas como las siguientes:

- ¿Cómo se está preparando el centro para el COVID-19?
- ¿Habrá algún cambio que podría afectar mi tratamiento?
- ¿Qué puedo hacer para protegerme y proteger a los demás?



Todos tenemos un papel que cumplir para mantenernos sanos. Ayude a protegerse y a proteger a su comunidad para evitar que contraigan y propaguen enfermedades respiratorias como el COVID-19. Siga las directrices de los CDC para ayudar.

espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/index.html